



- kašeľ a nádcha
- bolesť hrdla
- zažívacie ťažkosti
- hnačka alebo zápcha
- bolesti

## Lekárnik



- bolesť zubov
- opuch ústnej dutiny
- bolestivé alebo krvácajúce ďasná
- poranenie ústnej dutiny
- poradenstvo v oblasti ústnej hygieny

## Zubár



- rozmazané videnie
- podráždené oči: lepkavé alebo červené oči
- náhla zmena videnia

## Optometrista (očný optik)



- Ak potrebujete radu pri bolesti svalov, kĺbov alebo chrbta, navštívte: [www.nhsinform.scot/illness-and-conditions/muscle-bone-and-joints](http://www.nhsinform.scot/illness-and-conditions/muscle-bone-and-joints)
- Ak potrebujete ďalšiu pomoc, môžete sa obrátiť na ambulanciu fyzioterapie (len pre dospelých). Formuláre s vlastným odporúčaním nájdete u všeobecných lekárov a na fyzioterapeutických oddeleniach.

## Fyzioterapeut

**111**

Keď váš všeobecný lekár neordinuje a miestna lekáreň je zatvorená a ste príliš chorý na to, aby ste čakali na ich opätovné otvorenie, zavolajte na číslo 111.

**NHS 24 - 111**



Kontaktuje Podiatry Service Referral Management Centre so **VŠETKÝMI** klinickými problémami s chodidlami a členkami :

- 0141 347 8909
- 8:00 - 20:00 Po-Pi
- 9:00 - 13:00 So

(NHSGG&C Podiatry Service neposkytuje pedikúru)

## Podiatria



- rany a menšie popáleniny
- výrony a natiahnutia
- podozrenie na zlomené kosti a zlomeniny

## Minor Injuries Unit (oddelenie pre ľahšie zranenia)



- podozrenie na infarkt alebo mozgovú príhodu
- dýchacie ťažkosti
- silné krvácanie

## 999 or A&E (urgentný príjem)



- pre akékoľvek iné ochorenie, ktoré pretrváva
- pozorovanie a kontrola pretrvávajúceho stavu

## Zdravotné stredisko a všeobecný lekár